Séminaire BPCO

Les médicaments du sevrage tabagique

Mes liens d'intérêt

Spécialiste en pneumologie, je déclare n'avoir aucun lien, direct ou indirect, avec des entreprises ou établissements produisant ou exploitant des produits de santé non plus qu'avec des organismes de conseil intervenant sur ces produits*

Docteur Etienne ROYER Pneumologue
Hospitalor - 57500 Saint-Avold

* Mention obligatoire selon l'article L4113-13 du Code de la Santé Publique (inséré par la Loi n°2002-303 du 4 mars 2002, art. 26 du Journal Officiel du 5 mars 2002)

Sources documentaires

- ANAES conférence de consensus sevrage (1998)
- ANAES conférence de consensus femme enceinte (2004)
- AFSSAPS 2004
- HAS 2007
- Idée Force La Revue Prescrire© oct. 08
- Et de très nombreux articles de La Revue Prescrire© postérieurs à oct. 08

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

STRATEGIES THERAPEUTIQUES D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE
Efficacité, efficience et prise en charge financière

Service évaluation économique et santé publique

La place du médicament…

- Limitée : Le médicament n'est qu'une petite partie des aides au sevrage, la motivation du patient te le soutien psychologique jouent des rôles essentiels

- Le conseil bref++ :
  - 6% de sevrage à un an versus 4 sans conseil..
  - Efficacité proporionnelle à l'investissement du thérapeute..

Mcts et techniques non validées

AFSSAPS 2003 et IDF 2008

- Acupuncture
- Hypnose
- Méthode aversive
- IMAO
- IRS
- Cigarette sans tabac
- Anxiolytiques

La stratégie de réduction

- AMM….

- Mais mal validée+++

Thérapeutiques Cognitivo Comportmentales:

- AFSSAPS 2003
- Efficaces (grade A)
- Mais accessibilité problématique…

La substitution par la nicotine

- Double le taux de sevrage … à 6 mois (de 10% avec la placebo à 15 à 20 % avec la substitution) seulement si dépendance moyenne ou forte

- Les produits disponibles d'efficacité comparative non évaluée
  - Patchs
  - Voie buccale (préférable chez la femme enceinte)
  - Cartouches pour Inhalation (id)

Les autres médicaments

- La varénicline (Champix®)
- Le bupropion (Zyban®)
- Clonidine (Catapressan®)
- Nortriptyline et rimonabant (ne sont plus commercialisés…)

Les associations médicamenteuses

- Non justifiées

- Inefficaces ou mal tolérées ou non évaluées…

Évaluation comparative des trois produits disponibles

- Indigente

- Des profils d'effets secondaires très différents….

La nicotine

- Effets secondaire mineurs : insomnie, nausées…
- dangereuse chez l'enfant++ (cartouches++)

Varenicline

- angor, IDM, dépression et idées suicidaires, troubles du comportement (agressivité…)
- USA mai 2006 dec. 2007 (Prescrire Nov 08) : 86 cas de convulsions (USA)
- AFFSAPS mai 2009 : 260 cas d'effets indésirables graves en France entre fevrier 07 et nov. 08 (dont 8 suicides, 7 convulsions et 10 IDM soit 16 décès !!!.) afssaps 24 mars 09 rapporté dans Prescrire sept 09

Bupropion

- angor, IDM, dépression et idées suicidaires + interactions mortelles (sibutramine et vasoconstricteurs ORL)

Le remboursement par l'assurance maladie

- Les substituts nicotiniques (~1/3 du tt) et la varenicline (~ 10 jours de tt)
- 50€ /patient et par année civile
- Pas de tiers payant

En conclusion

- Prescrire : « En rester à la nicotine +++ »
- AFFSAPS : « Selon l'AFSSAPS, les TSN sont les thérapeutiques les mieux évaluées et présentent un rapport bénéfice/risque particulièrement élevé. »
- Sans appel !!

J'autorise l'AMMPPU à publier ce diaporama.

Faulquemont le 25 09 2009

Docteur Etienne ROYER
Pneumologue
Hospitalor
57500 Saint-Avold