



CONTRACEPTION de la FEMME JEUNE



QUELLE CONTRACEPTION

- Efficace
- Peu d'effets secondaires
- Pratique
- Faible coût



LES MOYENS

- PILULES
 - OPS par voie orale
 - 30, 20, 15
 - Mono, bi, tri
 - Discontinues, continues
 - OPS par autres voies
 - EVRA : PATCH
 - NUVARING : Anneau



LES MOYENS

- PROGESTATIFS

- Oraux

- Macro progestatifs

- Micro progestatifs

- Anti-gonadotropes : CERAZETTE

- Sans effet anti gonadotrope : MICROVAL

- Implant

- IMPLANON



LES MOYENS

- STERILETS
 - Au Cuivre
 - DIU – LNG : MIRENA



QUEL CHOIX ??

- PAS D'ATCD ou de facteurs de risque :
 - OPS : MONOPHASIQUE
 - 15 gammas ? Si pb financier MINIDRIL ?
 - Anneau (connaissance corps)
 - Patch : oublis
 - Implant : oublis
 - Si 1 enfant : DIU



QUEL CHOIX ??

- ATCD ou Facteurs de risques
 - Tabac
 - Hyperlipémie
 - ATCD thrombose ou thrombophilie

- PAS d'OPS
 - Micro progestatifs
 - Macro progestatifs (Luteran)
 - DIU



QUEL CHOIX??

- OUBLIEUSES
 - Patch
 - OPS continu
 - Anneau
 - DIU



QUEL CHOIX ??

- PRIX
 - OPS 2^{ème} génération
 - DIU
 - Implant



QUEL CHOIX ??

- **CANCER du SEIN**
 - **Antécédent Personnel = CI Hormones**
 - DIU au Cuivre
 - Stérilisation tubaire
 - Coelio
 - Hystéro : ESSURE
 - **Antécédent Familial**
 - BRCA 1 ou 2 +, ou Haut risque
 - Eviter OPS ...
 - Bas risque
 - OPS vers DIU rapidement (35 Ans ?)

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF

- Sous OPS :
 - Aménorrhée
 - Spotting
 - Méno-métrorragies
- Sous DIU
 - Ménorragies
 - Méno-métrorragies
 - Aménorrhées

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF



- Responsables d'aménorrhée
 - DIU – LNG : MIRENA
 - PROGESTATIFS
 - Macrodosés
 - Microdosés
 - CERAZETTE
 - IMPLANON
 - OPS
 - 20 et 15 gammas

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF



- En cas d'aménorrhée
 - Eliminer la grossesse
 - Voir si acceptable par la patiente
 - Sinon : changer
 - DIU Au Cuivre
 - OPS si progestatifs
 - OPS plus dosée (15 → 20 → 30)

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF



- En cas de Ménorragies
 - DIU
 - DIU – LNG
 - OPS
 - Phlébotoniques / Anti-Pg
 - OPS
 - ECT pelvienne
 - Diminuer la dose (30→20→15)

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF



- Méno-métrorragies
 - Chercher une autre cause
 - ECT
 - Bilan infectieux
 - DIU ou DIU – LNG
 - Retrait
 - OPS
 - Oublis ?
 - Bi ou Tri

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACEPTIF



- Spottings : Mauvais contrôle du cycle
 - OPS
 - DIU
 - ➔ Phlébotoniques
 - ➔ Bi ou Tri ou inversement

TROUBLES DU CYCLE SOUS CONTRACPÉTIF



- IMPLANON
 - Councelling +++
 - Ponstyl
 - Phlébotoniques



CONCLUSION

- Jeune fille de 17 ans
- Née de mère diabétique
- ATCD :
 - Iléite ulcéro nécrosante (prématurité)
 - CIV
- 1m65 / 57 kg
- Demande de contraception ?

→ OPS



CONCLUSION

- Appel pour douleurs pelviennes
- Irritabilité vésicale
- TV : bof



CONCLUSION

- ECT / TDM :
 - ABSENCE de VEINE CAVE
 - Thrombose pelvienne +++
- ➔ ON N'EST JAMAIS A L'ABRI