

Bilan d'infertilité

Premier bilan recommandé
pour le généraliste

LE CONTEXTE

- ◆ Le couple et le médecin
 - Au contact direct
 - Parfois l'un et/ou l'autre connu(s) ++
 - Antécédents perso/familiaux
 - Vaccinations
 - Habitus
 - Psychologie
 - Proches (trop ?)
 - Peur de rupture du secret ?
 - Peur de rupture de l'intimité (rapports ?, IVG ?, partenaires ?)

RÔLE DU MEDECIN

- ◆ DEPISTER les problèmes les plus fréquents
- ◆ ORIENTER vers le spécialiste le plus adéquat
- ◆ EXPLIQUER les notions de physio de base
- ◆ FAIRE PATIENTER, RASSURER si besoin ou au contraire ACCELERER

PREMIERE APPROCHE DU COUPLE

◆ BASES

– Il faut être 2 pour concevoir

◆ Prise en charge du couple

◆ D'une demande du couple (les 2 sont OK)

– IMPORTANCE +++ de

◆ L'âge (37 ans +++)

◆ Temps d'exposition

PREMIERE APPROCHE DU COUPLE

INTERROGATOIRE : La Femme

- Age de la patiente +++
- Durée de l'exposition au risque de grossesse
- Nombre de rapports par mois
- Grossesses antérieures dont IVG (même partenaire ?)
- Cycles : durée, régularité, douleurs
- Infections ?

PREMIERE APPROCHE DU COUPLE INTERROGATOIRE : l'Homme

Antécédents

- Enfants, IVG avec autre partenaire
- Cryptorchidie
- Infections
- Toxiques : cannabis, tabac, chaleur...

PREMIERE APPROCHE DU COUPLE

Examen Clinique

◆ La Femme:

- Taille / Poids : prise récente ?
- Pilosité / Acné
- Spéculum : douleur / glaire / Col
- TV : Utérus ? Douleurs ? Ovaires ?

- NE PAS OUBLIER : DEPISTAGE

PREMIERE APPROCHE DU COUPLE

Examen Clinique

- ◆ L'Homme :
 - Pilosité, voix ...
 - Testicules : présence / taille / varicocèle

PREMIER BILAN

- ◆ La Femme :
 - Courbe ménothermique : 3 cycles, pas plus
 - ◆ Ovulation ?
 - ◆ Plateau thermique ?
 - Bilan hormonal : si cycles irréguliers
 - ◆ À J2-J3 :
 - FSH/LH,
 - 17 bêta E2,
 - PRL,
 - TSH
 - Bilan infectieux : Chlamydia / Toxo, Rubéole
 - HSG : si cycles réguliers, douleurs, ATCD, Chlamydia

PREMIER BILAN

- ◆ L'Homme :
 - Spermogramme
 - ◆ Nombre / ml
 - ◆ Mobilité à 1 heure
 - ◆ Culture
- ◆ Les 2 partenaires :
 - Huhner : pas si facile que ça

CONCLUSIONS

IMPORTANCE ++

- Connaissance de l'HABITUS
- Surveillance et correction des troubles des comportement
- Explications ++
- FERTILITE baisse +++ à 37 ans