



Alimentation du nourrisson et allergie

N.Billaud
Déc 2007

Laits particuliers

Laits hypoallergéniques

intérêt prévention allergie avant 6
mois

terrain atopique
effet suspensif ?

Hydrolysats de protéines

hydrolysats caséine

hydrolysats protéines lactosérum

hydrolyse \pm poussée

Préparation à base acides aminés

Néocate



Diversification alimentaire

Aliments à introduire après 1 an

arachides – noix – noisettes

œuf

fruits de mer

kiwi

céleri

moutarde - épices

- Étude GINI
 - Étude portant sur 2252 enfants à risque allergique
 - 5 groupes (LM, lait I, lait HA, hydrolysat caséine, hydrolysat prot lactosérum)
 - Échec prévention sur incidence asthme
 - Prévention sur dermatite atopique (DA) dans groupes LM, hydrolysat caséine et lait HA à 1 et 3 ans
 - Si ATCD DA chez parents, échec lait HA



Laits infantiles

Etudes

4 groupes d'enfants – allaitement exclusif jusqu'à 6 mois
évaluation manifestations atopiques
eczéma principalement

	à 6 mois	à 18 mois
LV	35,6%	44%
LS	36,7 %	44%
LM	20%	25%
HA	7,4%	27%



Prévention allergie

- Recommandations du groupe de Nutrition de la Société Française de Pédiatrie
 - Identification familles à risque allergique
 - Allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois
 - Éviction unique arachides 1^o année
 - compléments laits HA si nécessaire
 - Si pas d'AM, lait HA jusqu'à 6 mois avec formules ayant preuves scientifiques