

Pathologies thyroïdiennes

Éléments cliniques

- Fréquence des problèmes thyroïdiens: 0,9 % des actes en médecine générale
- Richesse de la sémiologie thyroïdienne
- Les tableaux cliniques ne sont très évocateurs que pour les pathologies évoluées (descriptions de la littérature, ex: maladie de Basedow, thyrotoxicose)
- Les patients vus en médecine générale le sont souvent à des stades précoces (symptomatologie moins différenciée)
- Les études cliniques en médecine générale sont rares
- Il n'y a pas lieu de rechercher une pathologie thyroïdienne en dehors d'éléments cliniques évocateurs et/ou de facteurs de risque

Éléments susceptibles de favoriser une pathologie thyroïdienne

- Antécédents familiaux ou personnels de pathologie thyroïdienne
- Traitement par Amiodarone
- Utilisation de produits iodés (produits de contraste, certains antiseptiques...)
- Traitement par lithium
- Irradiation cervicale ou thoracique haute

	hypothyroïdie	hyperthyroïdie
Signes généraux	Asthénie	Asthénie
Coeur	Bradycardie	Tachycardie Fibrillation auriculaire
Muscle	Crampes	Fatigabilité
Système nerveux	Apathie Ralentissement Dépression	Nervosité Tremblements Hyperémotivité Confusion
Tub e digestif	Constipation	Diarrhée motrice
Thermogénèse	Hypothermie Frigosité	Thermophobie Hyperthermie Sueurs Moiteur des mains
Hématopoïèse	Anémie macrocytaire	Leucopénie Thrombopénie

- Les symptômes peuvent tous être dus à d'autres pathologies
- Ces pathologies peuvent préexister à un problème thyroïdien
- La sensibilité et la spécificité des signes cliniques ne sont pas connues en médecine générale

Le motif de consultation

- Asthénie
- Trouble du transit (diarrhée, constipation)
- Amaigrissement
- Nervosité,
- palpitations cardiaques
- Douleur cervicale, dysphagie
- Tuméfaction cervicale, palpation d'un nodule

Autres signes

Ne sont souvent repérés que lorsque l'attention a été attirée sur la thyroïde

- Diminution de la pilosité, chute des sourcils, chute des cheveux
- Raucité de la voix
- Ronflement nocturne
- Hypoacousie
- Troubles des règles
- Infiltration cutanée
- Macroglossie
- Visage lunaire
- Xanthodermie palmaire et plantaire

L'examen de la thyroïde

- Goître
- Nodule
- Douleur à la palpation
- Adénopathies cervicales
- Signes inflammatoires locaux

Affections thyroïdiennes chez les personnes âgées

- Le risque de dérèglement thyroïdien augmente avec l'âge
- Il n'y a parfois pas de plaintes et la symptomatologie peut être très frustrante
- Le diagnostic est trop souvent tardif
- Les manifestations peuvent être attribuées à tort au vieillissement (ralentissement, frilosité, prise de poids, constipation, anémie, « syndrome de glissement »!...)
- Les pathologies associées sont fréquentes (troubles du rythme, altération des fonctions cognitives, démence...)

En conclusion pour le médecin généraliste

- Reconnaître un dysfonctionnement thyroïdien devant une symptomatologie fonctionnelle souvent atypique (sans tomber dans l'excès: soupçonner une pathologie thyroïdienne chaque fois qu'une plainte fonctionnelle ne reçoit pas d'explication)
- Palpation régulière de la thyroïde (en particulier chez la femme de plus de 40 ans)
- Repérer une augmentation du volume thyroïdien (goître, nodule) et ne pas méconnaître la possibilité d'un cancer