

## Intérêt des dosages hormonaux de FSH et LH chez les femmes à partir de 45 ans

Une évaluation de la HAS  
(janvier 2005)

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Une tentation pour le diagnostic biologique de la ménopause

- FSH : augmente >35 ans
- LH id...MAIS
  
- Fluctuations+++
- Pas de valeur seuil

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Les recommandations

- LH : aucun intérêt
  
- FSH : n'est pas recommandée pour le diagnostic de périménopause ou de ménopause

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Le diagnostic de la ménopause

- La prise en compte de l'âge et des signes cliniques
  - irrégularités des cycles
  - aménorrhée associée à des bouffées de chaleur
  - une sécheresse vaginale
  - sueurs nocturnes
- Le test au progestatif

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Qq situations particulières

- Hystérectomie : FSH + oestradiol
- Recherche d'insuffisance gonadotrope devant un cas d'aménorrhée sans troubles du climatère
- Le suivi de traitement par agonistes de la GnRH

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Des situations où le dosage de la FSH est inutile

- L'indications d'un THS
- Décider de l'arrêt de la contraception orale (l'augmentation de la FSH attendue après arrêt de la contraception orale n'est pas toujours observée)
  - Stratégie proposée :
    - l'interruption de la contraception
    - le remplacement par un autre mode de contraception et le suivi clinique (survenue de l'aménorrhée et de signes climatiques).

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé

## Et Prescrire dit la même chose !

- Rédaction de la revue Prescrire.
- Transition ménopausique : un diagnostic clinique. Rev Prescrire 2004;24(249):292-3

Suivi de la femme de 45 à 55 ans. Metz, nov 06. J.Birgé